

MIEUX SE CONNAÎTRE ET CRÉER DES LIENS DURABLES AVEC PROCESS COM

La Process Com' est un test qui révèle votre type de personnalité et celui des autres. Cela permet de mieux communiquer avec un interlocuteur ou un proche, mais également d'agir correctement sous stress. Cette formation vous donne les clés pour améliorer votre compréhension de vous-même et rayonner aussi bien professionnellement que personnellement.

L'AURA DE LA FORMATION

- En 1 jour de formation, vous avez votre inventaire Process Com. Vous connaissez le modèle et comment il peut et pourra vous aider tout au long de votre vie.
- L'inventaire de personnalité Process Com est le seul inventaire qui donne nos comportements passés et à venir.
- Une formation 100% en classe virtuelle pendant 7h avec un formateur certifié Process Com.
- Un livre et une pocket card est envoyé à chaque participant.
- Des exercices post-formation pour pratiquer au quotidien.
- 60% du temps de cette formation est dédié à la pratique et l'entraînement.
- Méthodologie propre pour identifier les différents profils de personnes.

OBJECTIFS

- Découvrir les **6 types de personnalités** pour mieux comprendre qui nous sommes.
- Comprendre les **motivations** et les **comportements** de chacun selon son profil.
- **Adapter son discours** pour communiquer efficacement avec son interlocuteur.
- **Apprendre à se connaître** pour mieux communiquer avec son entourage.

PROGRAMME

Programme sur 1j : 2 sessions de 3h30 soit 7h

Travail de pré-session : Remplir un questionnaire et son auto-profil.

SESSION 1 : SE CONNAÎTRE

- Découvrir son **profil** Process Com' et la **structure** de sa **personnalité**.
- Identifier les différents étages de sa personnalité : **base/phase actuelle/changement de phase/ascenseur**.
- Identifier ses **besoins psychologiques** et ses motivations.
- Analyser le profil de son **entourage**.

TRAVAIL D'INTER-SESSION ENTRE LES SESSIONS 1 ET 2.

SESSION 2 : S'OUVRIRE AUX AUTRES

- Apprendre à communiquer **positivement**.
- **Comprendre** les autres et parler leur langage.
- Explorer ses **différents étages** et adapter notre communication en fonction de notre interlocuteur.
- Satisfaire les **besoins et attentes** des autres.

TRAVAIL D'INTER-SESSION ENTRE LES SESSIONS 2 ET 3.

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant se connaître et s'affirmer dans des situations professionnelles et personnelles.
- Toute personne désireuse d'élargir son spectre de communication, ou son réseau.
- Toute personne souhaitant gérer son stress et ses réactions.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire. Avant la formation, il sera demandé aux participants de remplir un questionnaire, qui permettra d'établir leur Inventaire de Personnalité Process Com®.

INFOS PRATIQUES

La formation est disponible 100% en classe virtuelle.

Suite à la formation, nous vous délivrons une attestation de formation. Vous rentrez également dans la communauté Human Aura 17, qui vous délivre régulièrement par email des clés supplémentaires sur la thématique de cette formation.

NOS FORMATEURS CERTIFIÉS PROCESS COM'



**CAROLE FERREIRA
CERCA**

EXPERTE :
EN COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE ET
MANAGEMENT



**ARNAUD
GEORGET**

EXPERT :
SUR LES RÉSEAUX DE
DISTRIBUTION ET LA
NÉGOCIATION



**HÉLÈNE
BLANCHARD**

EXPERTE :
SUR LA RELATION
CLIENT ET LE
COMMERCIAL



**STÉPHANE
MERCIER**

EXPERT :
EN RELATION CLIENT ET
MANAGEMENT
HUMANISTE



**CHRISTELLE
BINDER**

EXPERTE :
EN ACCOMPAGNEMENT
DES MANAGERS ET DES
COMMERCIAUX.



**ALEXIS
D'AGIER**

EXPERT :
EN DEVELOPPEMENT
PERSONNEL ET
COACHING DE
COMMERCIAUX



**BRIGITTE
GROLLIÈRE**

EXPERT :
EN ACCOMPAGNEMENT
D'ÉQUIPE ET MAÎTRISE
DES OUTILS
RELATIONNELS



**JACQUES
PHOEUN**

EXPERT :
EN PROCESSUS DE
VENTE ET SUR LA
POSTURE COMMERCIALE



